

Personalia:

Linda van Hartingsveldt
Sportlaan 54a
1722 XK Zuid-Scharwoude
Tel: 06-38044957
Email: Linda@zijnz.nl
Geboortedatum: 23-07-1973

**Motto:**

'Iedereen dacht dat het niet kon tot dat er iemand kwam die dat niet wist'

Wie ik ben als trainer / coach / procesbegeleider:

Als trainer, coach en procesbegeleider ben ik zo authentiek mogelijk. Vanuit verbinding creëer en bewaak ik een ruimte (holding space) en sfeer waarin álles er mag zijn: positief en negatief, ingewikkelde emoties, luchtigheid en humor, het falen en het succes. Ik ben nieuwsgierig en stel rake vragen. Daarbij vertrouw ik op de wijsheid van de deelnemer(s) zodat de persoon of het team zelf de oplossing of de weg naar groei kan vinden.

Waar ik van hou:

Ik hou ervan mensen te inspireren en te begeleiden richting de essentie, daar waar het over gaat. Daarin mag alles er zijn. Vanuit die essentie kan er worden gebouwd. Ik ondersteun daarin graag de ander(en) om dat proces aan te gaan en ervan te leren.

Ik draag graag bij aan de ontwikkeling van mensen, teams en organisaties om vanuit eigen kracht en uniciteit hun werk zo goed mogelijk te kunnen doen.

Waar ik goed in ben:

Met een systemische blik kijk ik naar het vraagstuk, de organisatie, het team. Ik werk met de onderstroom, de dynamieken. De oplossing ligt meestal op een andere laag dan het probleem zichtbaar is.

Leiderschapontwikkeling dat begint wat mij betreft met persoonlijk leiderschap. Secure based leadership is daarin het sleutelbegrip: vanuit het creëren van een veilige setting mensen de moed laten ontwikkelen om groeistappen te maken.

Mijn waarde:

Mijn toegevoegde waarde is het lerend begeleiden zodat mensen zélf de stappen kunnen maken die tot een duurzame ontwikkeling leiden. Ik bied een zo veilig mogelijke setting om te kunnen groeien.

Relevante opleidingen:

- Oefentherapeut-Mensendieck (en aanverwante post-HBO-opleidingen m.b.t. gezondheid)
- NLP: practitioner en master
- Systemisch werk: algemeen, organisatie en master-organisatie
- Oplossingsgericht werken
- Traumawerk
- Shame and intimacy: over de diepste schaamte in de mens, essentie
- Trainersopleiding meesterlijk trainen
- TheoryU
- Holding space
- Transactionele analyse
- Secure based leadership

Interesses:

- Onderstroom, dynamieken, systemen
- Verander- en ontwikkelprocessen
- Persoonlijke ontwikkeling, leiderschap
- Sturing achter gedrag (op diepe niveaus)
- Transactionele analyse
- De kracht van intentie
- Relaties in alle vormen
- Reizen (een opdracht in het buitenland zou ik erg leuk vinden)

Inspiratie:

Dr. Joe Dispenza:

wij in staat zijn om onze hersenen opnieuw te 'bedraden' door nieuwe ideeën aan te nemen. Daardoor kan je hardnekkige patronen doorbreken. Het denken reguleert het lichaam / gevoel en daarmee keuzes en gedrag. ('breaking the habit of being yourself'). Voor mij persoonlijk een change of life.

Jan Jacob Stam: (Bert Hellingerinstituut):

'veranderen begint bij de wereld te nemen zoals die is'

Ik ken niemand die zo oordeelvrij en open minded opstellingen begeleid zoals Jan Jacob Stam dat doet.

Otto Scharmer, TheoryU:

alle verandering is een proces waarin cynisme, oordelen en angst ook een plek hebben. Terug naar de bedoeling en van daaruit weer (samen) creëren. Ik heb er ontzettend veel aan zowel in mijn werk als privé.

Deep democracy:

gebruik maken van de wijsheid van de minderheid in de keuze van de meerderheid.

Een greep uit eerdere opdrachten:

COA, Centraal orgaan Opvang Asielzoekers:

serie opdrachten in het meerdaags begeleiden van groepen managers zowel horizontaal (MT) als verticaal door de organisatie inzake het leiderschapsprogramma van het COA.

Gemeente Langedijk:

- kernteam crisisnoodopvang vluchtelingen (het project dat mijn zakelijk en persoonlijk leven een andere wending gaf).
- transitie van dorps huis naar bewonersonderneming.

Vrijwilligerscentrale Alkmaar:

- training aan medewerkers ivm project 'Aan de Slag' van Pharos waarbij asielzoekers vrijwilligerswerk doen.
- training aan asielzoekers die voor de VCRA andere asielzoekers stimuleren en begeleiden in vrijwilligerswerk

Gemeente Westland: trainingen aan partijen rondom de integratie van asielzoekers in de gemeente Westland.

Gemeente Alkmaar: start transitie 13 wijkcentra naar bewonersondernemingen.

Wat anderen over mij zeggen:

Carola Sosef, HR COA:

"Linda is een bevlogen trainer en sensitief begeleider. Zij verdiept zich echt in de klant, de mensen in de organisatie en hun zorgen en dilemma's. Van daaruit denkt ze actief en creatief mee wat er nodig is. Zij zoekt daarbij niet naar de trics en quick wins, maar staat voor een proces dat leidt tot duurzame verbetering."

Laura Hornick Participation@work/Projectleider statushouders gemeente Westland:

"Ik koos Linda om een training voor de gemeente Westland te geven omdat ze intuïtief aanvoelde wat er in onze situatie nodig was. Zij is in staat om de gelaagdheid van de vraag van een opdrachtgever te vertalen in een aanpak die de diepte ingaat. Ze ontvangt de vraag met zachtheid en staat vervolgens ongelooflijk sterk in haar schoenen bij alles wat zich aandient."

(Ans Ursem, collega, 'Ans Ursem training en coaching'):

"Wij werken al een aantal jaar samen aan het faciliteren en versterken van mensen en organisaties die (maatschappelijke) ontwikkeling nastreven die gaan over de menselijke maat, erbij horen, meedoen. Bij elke stap die we daarin zetten is Linda's vraag naar het 'waarom' en wat deelnemers ermee kunnen. Geen opdracht om de opdracht, geen oefening om de oefening want het gaat haar om de essentie: wat levert het de deelnemer(s) op? En is dat wat de opdrachtgever voor ogen heeft? Authentiek, krachtig, met humor en vol metaforen samen op pad, onderweg en in de uitvoering."